CIRCOLARE DI INDIZIONE
Corso Allenatore di 1° Grado ON 2026/2027

ISCRIZIONI
dal 14 novembre alle ore 13.00 del 25 novembre 2026

(Qualora pervenissero iscrizioni oltre il termine fissato, o prive della necessaria documentazione, non verranno prese in considerazione)

La presentazione del corso e 2 moduli di lezione si terranno in data 2 dicembre, dalle ore 18.30

TEMA ISPIRATORE

• La struttura della seduta di allenamento e la didattica dei gesti tecnici nel gioco

OBIETTIVI DEL CORSO

- Capacità di costruire un protocollo di lavoro attraverso esercitazioni selezionate nella prassi diffusa dell'allenamento pallavolistico:
- Capacità di organizzare l'allenamento attraverso una corretta interpretazione della tecnica nelle specifiche situazioni di gioco
- Capacità di gestire elementi fondamentali della preparazione fisica nel sistema di allenamento:
- Concetti generali sul significato della FORZA per la pallavolo
- Principi teorici dell'allenamento:
    - *Principi che influenzano l'adattamento organico muscolare agli stimoli allenanti:*
        - ✳ *Continuità dello stimolo allenante*
        - ✳ *Progressività dell'entità dello stimolo*
        - ✳ *Variabilità dello stimolo allenante*
    - *Principi che orientano la gestione del carico di allenamento:*
        - ✳ *Stimolo allenante efficace*
        - ✳ *Corretta successione dei carichi*
        - ✳ *Relazione tra formazione generale e speciale*

ISCRIZIONE

Compilare il modulo di iscrizione presente a questo link:
https://forms.gle/Zb3Vz9fCARv95RP39

L'iscrizione sarà possibile **fino alle ore 13.00 del giorno 25 novembre 2026 (non verranno accettate iscrizioni in ritardo).**

IL CORSO SARÀ AVVIATO CON UN NUMERO MINIMO DI 10 ISCRITTI

Al termine delle iscrizioni, o appena si raggiunge il numero minimo, **verrete avvisati dell'attivazione del corso via mail** e dovrete provvedere, entro il 30 novembre, ad inviare via mail all'indirizzo cuneoasti@federvolley.it copia del certificato medico e della contabile del bonifico.

CONTRIBUTO

La quota di iscrizione al Corso Allenatore di Primo Grado ON è fissata in € 300,00

MODALITA' DI VERSAMENTO: unicamente bonifico bancario al seguente codice Iban IT38L0100510200000000028428, intestato a Federazione Italiana Pallavolo (in caso paghino le società è necessario che nella causale ci siano i cognomi di tutti i tecnici iscritti con quello specifico bonifico) : **attendere per pagare la mail di conferma di attivazione del corso.**

PERIODO di SVOLGIMENTO

Il corso allenatore di 1° grado Agevolato 2026/2027 si svolgerà nel periodo: novembre-aprile. La presentazione del corso e 2 moduli di lezione si terranno in data 25 novembre, dalle ore 18.30.

CERTIFICATO MEDICO

E' **obbligatorio** inviare via mail (cuneoasti@federvolley.it) copia di certificato medico di sana e robusta costituzione in corso di validità, nel quale sia specificata l'attività di Pallavolo non agonistica, rilasciato dal medico curante. Per gli atleti, è valida la fotocopia dell'idoneità sportiva agonistica alla "PALLAVOLO" in corso di validità. Il certificato per questa stagione sarà richiesto in seguito, solamente nel caso si proceda con la parte pratica in palestra.

VINCOLI D'ISCRIZIONE

Possono partecipare al corso per il conseguimento della qualifica di allenatore di primo grado ON, tutti gli allenatori in possesso della qualifica di Allievo ON e che risultino alla data di iscrizione in posizione regolare per quanto riguarda il tesseramento 2026/2027.

RICONOSCIMENTO CREDITI SPORTIVI

Coloro i quali, per almeno una stagione nel corso degli ulti mi 8 anni, hanno partecipato come giocatori a campionati di serie A e B hanno diritto al riconoscimento di un credito di 15/100 relativo alle capacità tecniche, e quindi all'esonero dalla valutazione in iti nere per questa parte della valutazione tecnico – pratica in itinere.

PROGRAMMA DEL CORSO

Il Corso è strutturato in 30 lezioni da 2 ore per un totale di 60 ore di formazione. La frequenza alle lezioni è obbligatoria: in caso di assenza i partecipanti, al fine di ottenere la regolare ammissione alla prova di esame, saranno invitati a recuperare le lezioni nell'ambito dei Corsi attivati presso altri Comitati Territoriali. Sono comunque consentite assenze per 3 moduli di lezione (6 ore).

STRUTTURA DEL CORSO

La struttura del Corso prevede 30 lezioni così suddivise:

5 Teoria e Metodologia dell'Allenamento	Totale ore: 10
4 Modello Prestativo	Totale ore: 8
4 Didattica di Specializzazione	Totale ore: 8
6 Sistemi di Allenamento	Totale ore: 12
2 Sviluppo del Gioco	Totale ore: 4
2 Preparazione Fisica	Totale ore: 4
3 Medicina Sportiva	Totale ore: 6
2 Match Analysis	Totale ore: 4
1 Tecnica Arbitrale	Totale ore: 2
1 Sitting Volley	Totale ore: 2

ABILITAZIONE

I partecipanti al Corso Allenatore di Primo Grado che risultino idonei all'esame finale acquisiscono la qualifica di "Allenatore di Primo Grado", dopo la ratifica da parte del Settore Formazione FIPAV, con decorrenza dalla data dell'esame finale.
Il mantenimento della qualifica di "Allenatore di Primo Grado" è subordinato all'obbligo di frequenza annuale degli aggiornamenti tecnici previsti per il livello di qualificazione, fino al passaggio alla successiva qualifica.
L'abilitazione di "Allenatore di Primo Grado" consente di svolgere l'attività tecnica di Primo Allenatore nei Campionati Prima, Seconda e Terza Divisione e in tutti i campionati di categoria, e di Secondo Allenatore nei Campionati di Serie B2 femminile, C, D, Prima, Seconda e Terza Divisione e in tutti i campionati di categoria.
Durante la fase di svolgimento del Corso non è consentito l'espletamento delle funzioni di Allenatore nei campionati della categoria di prossima abilitazione.

CORSO ALLENATORE DI PRIMO GRADO
"Agevolato" e "Nuovo Ordinamento"

VALUTAZIONE FINALE

La valutazione finale sarà espressa in 100/100 così suddivisi:

- 40/100 Valutazione tecnico – pratica in itinere:
  - 15/100 capacità tecniche
  - 25/100 capacità di conduzione
- 10/100 - Questionario. Prova scritta in presenza con sbarramento all'esame orale, somministrato al termine dell'ultima lezione del corso:
  - Le domande, a risposta chiusa con 3/4 opzioni di risposta, saranno 20 e riguarderanno argomenti trattati dai Docenti del Corso
  - I criteri di attribuzione dei punteggi sono i seguenti:
    - Risposta esatta: +0,5
    - Risposta errata/non data: 0
  - Il punteggio ottenuto nel questionario sarà strutturato nel modo seguente:
    - 0-3,5 punti: sbarramento non superato, obbligatorio ripetere la prova
    - 4-7 punti: necessario approfondire le tematiche oggetto della prova oltre le domande d'esame orale.
    - 7,5-10 punti: non sarà necessario ma solo facoltativo riprendere le domande del questionario in sede di esame orale
- 50/100 Prova orale da svolgersi almeno una settimana dopo la somministrazione del questionario, potrà trattare i seguenti argomenti:
  - Domande relative al questionario se necessario
  - Domande relative alle 4 aree di sviluppo degli argomenti del corso.

Il punteggio minimo per ottenere l'idoneità è fissato in 60/100. Per l'ottenimento della qualifica si richiede la sufficienza ad ogni singola prova.

Cuneo, 13.10.2026

Centro Qualificazione Territoriale
Fipav Cuneo Asti