FIPAV C.T. CUNEO - ASTI

BOZZA CORSO PER LA QUALIFICA DI ALLENATORE DI PRIMO GRADO ON 2026-2027

Bozza 13.11.2026

LEZIONE	LEZIONE	DATA	ORA	PRESENTAZIONE DEL CORSO	LUOGO	Note
		ME 02.12	18.30 - 19.00	Saluti e presentazione corso	AULA Cuneo	
MOD.2	Metod2	ME 02.12	19.00 - 21.00	La seduta di allenamento tecnico tattico	AULA Cuneo	Teorico
MOD.3	Metod3	ME 02.12	21.00 - 23.00	L'esercizio analitico, sintetico e globale nel sistema di allenamento tecnico-tattico	AULA Cuneo	Teorico
MOD.4	Metod4	Sab 05.12	9.00 - 11.00	La gestione del gruppo squadra	ITIS Mondovì	Teorico
MOD.10	Did.Sp1	Sab 05.12	11.00 - 13.00	Contenuti dell'allenamento specifico dell'alzatore	ITIS Mondovì	Pratico
MOD.24	Med.Sp1	Lun. 14.12	19.00 - 21.00	Fisiologia riferita al carico di lavoro e agli adattamenti conseguenti	Palamanera	Teorico
MOD.25	Med.Sp2	Lun. 14.12	21.00 - 23.00	Traumatologia e primo soccorso nell'allenamento	Palamanera	Teorico
MOD.21	Sv.Gio2	Mer 16.12	19.00 - 21.00	L'allenamento tecnico tattico attraverso il gioco	Palamanera	Pratico
MOD.5	Metod5	Mer 16.12	21.00 - 23.00	La valutazione nel sistema di allenamento sportivo	Palamanera	Teorico
MOD.7	Mod.Pr2	Sab 19.12	9.00 - 11.00	I modelli di prestazione nella fascia 12-15 anni	Palestra con AULA	Teorico
MOD.8	Mod.Pr3	Sab. 19.12	11.00 - 13.00	I modelli di prestazione nella fascia 14-17 anni	Palestra con AULA	Teorico-Pratico
MOD.11	Did.Sp2	Sab 09.01	9.00 - 11.00	Contenuti dell'allenamento specifico del ricevitore attaccante	ITIS Mondovì	Pratico
MOD.13	Dip.Sp4	Sab 09.01	11.00 - 13.00	Contenuti dell'allenamento specifico dell'opposto e del libero	ITIS Mondovì	Pratico
MOD.15	Sis.Al2	Sab 16.01	9.00 - 11.00	L'allenamento del sistema tattico per l'azione di cambio palla	palestra da definire	Pratico
MOD.12	Dip.Sp3	Sab 16.01	11.00 - 13.00	Contenuti dell'allenamento specifico del centrale	palestra da definire	Pratico
MOD.14	Sis.Al1	Mer 20.01	19.00 - 21.00	L'esercizio di battuta-ricezione e l'allenamento del sistema di ricezione	Palamanera	Pratico
MOD.16	Sis.Al3	Mer 20.01	21.00 - 23.00	L'allenamento del sistema di muro e del collegamento battuta-muro	Palamanera	Pratico
MOD.23	Pr.Fis2	Lun 25.01	19.00 - 21.00	Protocolli per l'allenamento della forza	Palamanera	Pratico
MOD.22	Pr.Fis1	Lun 25.01	21.00 - 23.00	Lo sviluppo delle componenti motorie e neuro-muscolari nell'allenamento pallavolistico	Palamanera	Pratico
MOD.30	Sit.Vo1	Sab 06.02	11.00 -13.00	Il Sitting Volley	Palestra con AULA	SITTING VOLLEY
MOD.26	Med.Sp3	Lun 08.02	20.00 -22.00	Prevenzione delle possibili patologie da sovraccarico	Palamanera	Teorico
MOD.27	Ril.St1	Domenica ???	Da definire	Tecniche di rilevamento dei dati durante le partite	palestra da definire	MATCH ANALYSIS
MOD.28	Ril.St2	Domenica ???	Da definire	Analisi e utilizzo della scoutizzazione effettuata in palestra	palestra da definire	MATCH ANALYSIS
MOD.20	Sv.Gio1	Sab 20.02	09.00 -11.00	La differenziazione metodologica tra gli esercizi di sintesi per l'allenamento del Cambio Palla e quelli per l'allenamento del Break Point	Palestra con AULA	Pratico
MOD.29	Tec.Ar1	Sab 20.02	11.00 -13.00	Approfondimenti sul Regolamento e sulla Tecnica Arbitrale	Palestra con AULA	TECNICA ARBITRALE
MOD.1	Metod1	Sab 27.02	09.00 - 11.00	La classificazione metodologica e strutturale della pallavolo tra le varie discipline sportive	AULA Cuneo	Teorico
MOD.6	Mod.Pr1	Sab 27.02	11.00 - 13.00	La valutazione della performance tecnico-tattica e l'identificazione dei criteri di specificità dei modelli di prestazione	AULA Cuneo	Teorico
MOD.18	Sis.Al5	Sab 13.03	09.00 - 11.00	Lo sviluppo della tecnica attraverso l'esercizio di attacco contro muro	palestra con aula	Pratico
MOD.9	Mod.Pr4	Sab 13.03	11.00 - 13.00	I modelli di prestazione nella fascia 16-19 anni	palestra con aula	Teorico-Pratico
MOD.17	Sis.Al4	Mer 17.03	19.00 - 21.00	Lo sviluppo della tecnica attraverso l'esercizio di difesa e ricostruzione	Palamanera	Pratico
MOD.19	Sis.Al6	Mer 17.03	21.00 - 23.00	L'allenamento dei sistemi di ricostruzione del contrattacco	Palamanera	Pratico
				ESAME - Sbarramento		
		fine marzo		Sbarramento	Online	
				ESAME		
		inizio aprile		Prove pratiche e orali		

INDIRIZZI UTILI:

PalaManera di Mondovì: Via Manera, 1 - Mondovì

Itis Mondovì - Via Curazza - Mondovì

Aula Sport e Salute: Via Stoppani 18ter - Cuneo