



COMITATO TERRITORIALE CUNEO ASTI

CORSO ALLIEVO ALLENATORE ON CIRCOLARE DI INDIZIONE 2025/2026

ISCRIZIONI

dal 29 settembre alle ore 20.00 del 5 ottobre

(Qualora pervenissero iscrizioni oltre il termine fissato, o prive della necessaria documentazione, non verranno prese in considerazione)

La lezione di presentazione del Corso si svolgerà sabato 11 ottobre 2025

Il Centro Qualificazione Territoriale di Cuneo-Asti indice ed organizza il CORSO ALLIEVO ALLENATORE ON 2024/25 secondo la “guida organizzativa ai corsi per la formazione dei quadri tecnici 2024-2028”

TEMA ISPIRATORE

- La prassi dell’allenamento e la didattica delle tecniche di base

OBIETTIVI DEL CORSO

- Capacità di applicare protocolli di lavoro precostituiti in funzione di obiettivi selezionati sulla base dei modelli di prestazione di livello territoriale e regionale
- La lettura e l’interpretazione del gioco della squadra per la formulazione di obiettivi adeguati
- Collegamento metodologico tra obiettivi e contenuti del protocollo
- Capacità di attuare protocolli di lavoro fisico con finalità preventiva per un adeguato sviluppo della motricità di base
- Concetti generali di motricità e strategie per lo sviluppo della motricità finalizzata

VINCOLI DI ISCRIZIONE

Possono partecipare al Corso “Allievo Allenatore ON” coloro che abbiano già compiuto il 18° anno di età. La frequenza alle lezioni è obbligatoria: in caso di assenza i partecipanti, al fine di ottenere la regolare ammissione alla prova di esame, saranno invitati a recuperare le lezioni nell’ambito dei Corsi “Allievo Allenatore ON” attivati presso altri Comitati Territoriali.

Sono comunque consentite assenze per 1 moduli di lezione (2 ore).



COMITATO TERRITORIALE CUNEO ASTI

ISCRIZIONE

Compilare il modulo di iscrizione presente a questo link:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScmiqcbJWYUNdZLWekxiNJw_6PILdISg_hoqGpqqoGBqJ2rYPA/viewform?usp=dialog

L'iscrizione sarà possibile **fino alle ore 20.00 del giorno 5 ottobre 2025 (non verranno accettate iscrizioni in ritardo).**

Al termine delle iscrizioni, se si raggiunge il numero minimo, verrete avvisati dell'attivazione del corso via mail e dovrete provvedere, entro il 7 ottobre, ad inviare via mail all'indirizzo cuneoasti@federvolley.it copia del certificato medico, della contabile del bonifico e del modulo privacy compilato e sottoscritto.

CONTRIBUTO DI ISCRIZIONE: La quota di iscrizione al Corso sarà pari ad una somma di Euro 210,00 stabilita dal Consiglio Federale e comprenderà anche eventuali sussidi e materiali didattici prodotti in funzione del corso stesso. I partecipanti al Corso, devono presentare all'atto dell'iscrizione, un certificato medico di idoneità sportiva non agonistica nel quale sia specificata l'attività di Pallavolo. Il Corso, per essere attivato, dovrà prevedere un minimo di 10 iscritti.

MODALITA' DI VERSAMENTO: unicamente bonifico bancario al seguente codice Iban IT38L010051020000000028428, intestato a Fipav Cuneo Asti (in caso paghino le società è necessario che nella causale ci siano i cognomi di tutti i tecnici iscritti con quello specifico bonifico).

CERTIFICATO MEDICO: E' **obbligatorio** inviare copia di certificato medico di sana e robusta costituzione in corso di validità, nel quale sia specificata l'attività di Pallavolo non agonistica, rilasciato dal medico curante, all'atto dell'invio dei documenti di iscrizione. Per gli atleti, è valida la fotocopia dell'idoneità sportiva agonistica alla "PALLAVOLO" in corso di validità.

MODALITA' di SVOLGIMENTO

Il Corso è strutturato su 15 lezioni da 2 ore per un totale di 30 ore di formazione, più 6 ore d'esame, da terminare entro il 30 Giugno. Entro tale data dovranno svolgersi anche gli esami finali.

La frequenza alle lezioni è obbligatoria: in caso di assenza i partecipanti, al fine di ottenere la regolare ammissione alla prova di esame, saranno invitati a recuperare le lezioni nell'ambito dei Corsi attivati presso altri Comitati Territoriali. Sono comunque consentite assenze per 1 moduli di lezione (2 ore).

Le lezioni saranno organizzate in modalità telematica e in presenza, come da programma di periodizzazione provvisoria allegata.

PERIODO di SVOLGIMENTO:

Il CORSO si svolgerà nei mesi di ottobre 2025 - marzo 2026

La prima lezione si terrà: 11 ottobre, dalle ore 8,30 alle ore 13,00, presso la sala di Sport e Salute (Via Stoppani, 18 - Cuneo).

www.fipavcuneoasti.it



COMITATO TERRITORIALE CUNEO ASTI

QUALIFICA

La qualifica di “Allievo Allenatore e” è rilasciata automaticamente a:

- Studenti ISEF
- Studenti delle Università di Scienze Motorie che abbiano superato con votazione minima di 27/30 (attestata dal docente universitario) l’esame di pallavolo o giochi sportivi con parte specifica di pallavolo,
- e a tutti i:
- Diplomati ISEF
- Laureati in Scienze Motorie

ABILITAZIONE

I partecipanti al Corso “Allievo Allenatore ON” che risultino idonei all’esame finale acquisiscono la qualifica di “Allievo Allenatore ON” con decorrenza dalla data dell’esame finale.

La qualifica di “Allievo Allenatore ON” è temporanea, e il suo mantenimento è subordinato all’obbligo di frequenza annuale degli aggiornamenti previsti per il livello di qualificazione, e all’iscrizione al corso di allenatore 1°Grado entro due stagioni come specificato nella Guida Pratica Allenatori (si consiglia di consultarla annualmente per informazioni aggiornate).

L’abilitazione di “Allievo Allenatore ON” consente di svolgere l’attività tecnica di Primo Allenatore nei Campionati di Seconda e Terza Divisione e nei campionati di categoria U13 U14 U15, e di Secondo Allenatore nei Campionati di Prima, Seconda Terza Divisione e in tutti i campionati di categoria.

AGGIORNAMENTI

I tecnici in possesso di qualifica di “Allievo Allenatore ON” e “Allievo Allenatore 23-24” dovranno frequentare ogni anno 4 corsi di aggiornamento (di cui 2 su tematiche giovanili) della durata di minimo 2 ore, organizzati dal Comitato Territoriale Fipav, salvo diversa indicazione proveniente dalle Consulte Regionali.

ATTIVITA' TECNICA

L’abilitazione di “Allievo Allenatore” consente di svolgere l’attività tecnica di Primo Allenatore nei Campionati di Seconda e Terza Divisione e nei Campionati di Categoria in società che svolgono come massimo campionato la Serie D, e di Secondo Allenatore nei Campionati di Prima, Seconda Terza Divisione e nei Campionati di Categoria in società che svolgono come massimo campionato la Serie B.

TIROCINIO

Per dare continuità agli argomenti sviluppati, entro la data dell’ultima lezione, i corsisti dovranno partecipare AD ALMENO 3 allenamenti che il Direttore Didattico e i Docenti coinvolti decideranno di aprire con le loro squadre di club. Tali sedute sono da intendersi parte integrante del corso ed OBBLIGATORIE per l’accesso all’esame.



COMITATO TERRITORIALE CUNEO ASTI

Durante la fase di svolgimento del Corso, ciascun partecipante potrà inoltre svolgere attività di tirocinio facoltativo presso società affiliate FIPAV, espletando le funzioni di “Allenatore Praticante” in tutti i Campionati di serie territoriale e di categoria fino alle fasi regionali. Tale tirocinio facoltativo potrà espletarsi con un numero a scelta di presenze sul CAMP3.

STRUTTURA DEL CORSO

La struttura del Corso prevede 15 lezioni così suddivise:

- | | |
|--------------------------------------------------------------|----------------|
| • 1 Elementi di Motricità | Totale ore: 2 |
| • Teoria e Metodologia dell'Allenamento e Sviluppo del Gioco | Totale ore: 4 |
| • Didattica delle Tecniche e Pratica dell'Allenamento | Totale ore: 16 |
| • Didattica di Specializzazione | Totale ore: 4 |
| • Sistemi di Allenamento | Totale ore: 2 |
| • Regolamento e Tecnica Arbitrale | Totale ore: 2 |

VALUTAZIONE INIZIALE

In apertura del Corso sarà somministrato obbligatoriamente, agli iscritti, un questionario volto a definire il livello delle conoscenze iniziali dei partecipanti. Non ha carattere valutativo ma esclusivamente conoscitivo; questo potrà essere riutilizzato durante lo svolgimento del corso come verifica del reale passaggio di informazioni acquisite. Il questionario, a cura del Direttore Didattico del Corso, sarà composto da 20 domande a risposta multipla (una sola corretta) così distribuite per macroargomenti:

- 10 domande: area tecnico-motoria
- 5 domande: area metodologica
- 5 domande: preparazione fisica

RICONOSCIMENTO CREDITI SPORTIVI

Coloro i quali, per almeno una stagione nel corso degli ultimi 8 anni, hanno partecipato come giocatori a campionati di serie A e B hanno diritto al riconoscimento di un credito di 20/100 relativo alle capacità tecniche, e quindi all'esonero dalla valutazione in itinere per questa parte della valutazione tecnico – pratica in itinere.

VALUTAZIONE FINALE

La valutazione finale sarà espressa in 100/100 così suddivisi:

- 40/100 Valutazione tecnico – pratica in itinere:
 - 20/100 capacità tecniche
 - 20/100 capacità di conduzione
- 10/100 Questionario. Prova scritta in presenza con sbarramento all'esame orale, somministrato al termine dell'ulti ma lezione del corso:

www.fipavcuneoasti.it



COMITATO TERRITORIALE CUNEO ASTI

Le domande, a risposta chiusa con 3/4 opzioni di risposta, saranno 20 e riguarderanno argomenti trattati dai Docenti del Corso.

I criteri di attribuzione dei punteggi sono i seguenti:

Risposta esatta: +0,5

Risposta errata/non data: 0

Il punteggio ottenuto nel questionario sarà strutturato nel modo seguente:

0-3,5 punti: sbarramento non superato, obbligatorio ripetere la prova

4-7 punti: necessario approfondire le tematiche oggetto della prova oltre le domande d'esame orale.

7,5-10 punti: non sarà necessario ma solo facoltativo riprendere le domande del questionario in sede di esame orale

- 50/100 Prova orale da svolgersi almeno una settimana dopo la somministrazione del questionario, potrà trattare i seguenti argomenti:
 - Domande relative al questionario se necessario
 - Domande relative alle 4 aree di sviluppo degli argomenti del corso.

Il punteggio minimo per ottenere l'idoneità è fissato in 60/100. Per l'ottenimento della qualifica si richiede la sufficienza ad ogni singola prova.

NORME TESSERATIVE

Il Comitato Territoriale invierà al Settore Formazione FIPAV l'autorizzazione allo svolgimento del Corso e relativo elenco partecipanti. Provvederà poi ad aggiornare la pagina online del primo tesseramento inserendo la data di esame. Il Settore Formazione FIPAV, ricevuta la documentazione, procederà con l'omologazione dei partecipanti, contrassegnandolo come "Praticante". Il tecnico dovrà quindi effettuare il pagamento della quota di primo tesseramento (€ 20,00) esclusivamente con carta di credito, effettuando l'accesso con le proprie credenziali sull'apposita sezione del portale online. Al termine del Corso, il Comitato Territoriale invierà documentazione completa (elenco idonei, relazione finale, richiesta di ratifica, etc) al Settore Formazione FIPAV. Il Settore Formazione FIPAV, ratificato il corso e constatata la presenza della chiave "S" di avvenuto pagamento, provvederà all'omologa dei primi tesseramenti dei tecnici ritenuti idonei, ed all'eliminazione di coloro ritenuti "non idonei".

Cuneo, 26 settembre 2025

Centro Qualificazione Territoriale
Fipav Cuneo Asti