



## CIRCOLARE DI INDIZIONE

Il Settore Tecnico Territoriale Cuneo-Asti, in collaborazione con il Settore Tecnico Nazionale, indice ed organizza il

### Corso Allenatore di 1° Grado

Secondo la circolare organizzativa ai corsi per la formazione dei quadri tecnici 2018-2020 ed il protocollo di lavoro – periodo Covid 19.

## ISCRIZIONI

**dal 6 settembre alle ore 12 del 18 settembre 2021**

(Qualora pervenissero iscrizioni oltre il termine fissato, o prive della necessaria documentazione, non verranno prese in considerazione)

**La presentazione del corso e 2 moduli di lezione si terranno in data 27 settembre, dalle ore 19.00, in modalità telematica, con utilizzo della piattaforma Zoom o Meet**

## OBIETTIVI DEL CORSO

- Capacità di costruire un protocollo di lavoro attraverso esercitazioni selezionate nella prassi di uso dell'allenamento pallavolistico:
  - Capacità di organizzare l'allenamento attraverso una corretta interpretazione della tecnica nelle specifiche situazioni di gioco
- Capacità di gestire elementi fondamentali della preparazione fisica nel sistema di allenamento:
  - Concetti generali sul significato della FORZA per la pallavolo
- Principi teorici dell'allenamento:
  - Principi che regolano la gestione del carico di allenamento:
    - Stimolo allenante efficace
    - Corretta successione dei carichi
    - Relazione tra formazione generale e speciale

## ISCRIZIONE

**Compilare il modulo di iscrizione presente a questo link: <http://www.fipavcuneoasti.it/allenatori-corso-primo-grado-21-22/>**

L'iscrizione sarà possibile **fino alle ore 12 del giorno 18 settembre 2021 (non verranno accettate iscrizioni in ritardo).**

Al termine delle iscrizioni, se si raggiunge il numero minimo, verrete avvisati dell'attivazione del corso via mail e dovrete provvedere, entro il 22 settembre, ad inviare via mail all'indirizzo [cuneoasti@federvolley.it](mailto:cuneoasti@federvolley.it) copia del certificato medico, della contabile del bonifico e del modulo privacy compilato e sottoscritto.

## CONTRIBUTO

La quota di iscrizione è fissata in € 350,00

## MODALITA' DI VERSAMENTO

unicamente bonifico bancario al seguente codice Iban IT38L010051020000000028428, intestato a Fipav Cuneo Asti (in caso paghino le società è necessario che nella causale ci siano i cognomi di tutti i tecnici iscritti con quello specifico bonifico).

## CERTIFICATO MEDICO

Alla prima lezione è **obbligatorio** consegnare copia di certificato medico di sana e robusta costituzione in corso di validità, nel quale sia specificata l'attività di Pallavolo non agonistica, rilasciato dal medico curante. Per gli atleti, è valida la fotocopia dell'idoneità sportiva agonistica alla "PALLAVOLO" in corso di validità. Il certificato per questa stagione sarà richiesto in seguito, solamente nel caso si proceda con la parte pratica in palestra.

## VINCOLI D'ISCRIZIONE

Possono partecipare al corso per il conseguimento della qualifica di allenatore di primo grado, tutti gli allenatori in possesso della qualifica di allievo allenatore al 30/06/2021 e che risultino alla data di iscrizione in posizione regolare per quanto riguarda il tesseramento 2021/2022.

## MODALITA' di SVOLGIMENTO

Il CORSO ALLENATORE DI 1° GRADO sarà di tipo periodico strutturato su 31 lezioni da 2 ore per un totale di 62 ore di formazione, più 4 ore d'esame. Le lezioni, nel periodo iniziale, saranno organizzate in modalità telematica e via via si saprà se alcune potranno essere organizzate in presenza, ma l'intenzione è di organizzare tutto quanto possibile a distanza. Al momento dell'avvenuta iscrizione e attivazione del corso, vi verrà fornita una casella mail [nomecognome@fipavcuneo.it](mailto:nomecognome@fipavcuneo.it) (GMAIL) che vi servirà per accedere a MEET (piattaforma su cui verranno tenute le lezioni) nonché per la condivisione dei documenti e delle slides del corso.

## IL CORSO SARÀ AVVIATO CON UN NUMERO MINIMO DI 15 ISCRITTI

## PERIODO di SVOLGIMENTO

Il corso allenatore di 1° grado 2020/2021 si svolgerà nel periodo: settembre-marzo. La presentazione del corso e 2 moduli di lezione si terranno in data 27 settembre, dalle ore 8.30, in modalità telematica con piattaforma Zoom.

## ABILITAZIONE

I partecipanti al Corso Allenatore di Primo Grado – *2° Livello Giovanile* che risultino idonei all'esame finale acquisiscono la qualifica di "Allenatore di Primo Grado – *2° Livello Giovanile*", dopo la ratifica da parte del Settore Tecnico FIPAV, con decorrenza dalla data dell'esame finale.

## ATTIVITA' TECNICA CONSENTITA

Un Allenatore di Primo Grado Secondo Livello Giovanile è ABILITATO a svolgere le seguenti funzioni:

- PRIMO ALLENATORE nei campionati di 1°, 2° e 3° Divisione ed in TUTTI i campionati di Categoria;
- SECONDO ALLENATORE nei campionati di Serie B2F, C, D, 1°, 2° e 3° Divisione ed in TUTTI i campionati di Categoria;

Durante la fase di svolgimento del Corso non è consentito l'espletamento delle funzioni di Allenatore nei campionati della categoria di prossima abilitazione.

## MANTENIMENTO QUALIFICA

Il mantenimento della qualifica di "Allenatore di Primo Grado – 2° Livello Giovanile" è subordinato all'obbligo di frequenza annuale degli aggiornamenti tecnici previsti per il livello di qualificazione, fino al passaggio alla successiva qualifica.

## CREDITI SPORTIVI

Coloro i quali, per almeno una stagione nel corso degli ultimi 8 anni, hanno partecipato come atleti a campionati di serie A e B hanno diritto al riconoscimento di un credito di 20/100 relativo alle capacità tecniche, e quindi all'esonero dalla valutazione in itinere per questa parte della valutazione tecnico – pratica in itinere.

## STRUTTURA DEL CORSO

Il Corso Allenatore di 1° Grado 2021/2022 indetto ed organizzato dal Centro di Qualificazione Territoriale Cuneo-Asti in collaborazione con il Settore Tecnico Nazionale, avrà inizio il 27 settembre 2020 dalle ore 19.00 con la presentazione del corso e i primi 2 moduli di lezione che si terranno in modalità telematica, con piattaforma Zoom.

In tale occasione verrà consegnata ai corsisti la pianificazione dettagliata del Corso.

Il Corso è strutturato in 31 lezioni da 2 ore per un totale di 62 ore di formazione

La struttura del Corso prevede 31 lezioni così suddivise:

5	Teoria e Metodologia dell'Allenamento	Totale ore: 10
19	Didattica, Tecnica e Pratica	Totale ore: 38
1	Cenni di Preparazione Fisica per la Pallavolo	Totale ore: 2
2	Medicina applicata allo Sport	Totale ore: 4
2	Scouting e Match Analysis	Totale ore: 4

1	Regolamento e Tecnica Arbitrale	Totale ore: 2
1	Sitting Volley	Totale ore: 2

La frequenza alle lezioni è obbligatoria: in caso di assenza i partecipanti, al fine di ottenere la regolare ammissione alla prova di esame, saranno invitati a recuperare le lezioni nell'ambito dei Corsi attivati presso altri Comitati Territoriali. Sono comunque consentite assenze per 3 moduli di lezione (6 ore).

### ESAME di FINE CORSO

L'esame verterà su:

1. Valutazione tecnico-pratica
2. Prova scritta
3. Prova orale

La valutazione finale sarà espressa in 100/100 così suddivisi:

- **20/100** Prova Tecnica:
- **30/100** Prova di Dimostrazione esecutiva e descrittiva 10/100 Questionario Formativo
- **10/100** Questionario Formativo
- **40/100** Prova orale

*Le prove potranno essere svolte o in presenza o attraverso invio di un video, dipenderà dall'evoluzione della pandemia.*

**Il punteggio minimo per ottenere l'idoneità è fissato in 60/100.**

### RICONOSCIMENTO CREDITI SPORTIVI

Coloro i quali, per almeno una stagione nel corso degli ultimi 8 anni, hanno partecipato come atleti a campionati di serie A e B hanno diritto al riconoscimento di un credito di 20/100 relativo alle capacità tecniche, e quindi all'esonero dalla valutazione in itinere per questa parte della valutazione tecnico – pratica in itinere.

Cuneo, 6 settembre 2021  
Settore Tecnico Territoriale Cuneo-Asti



**FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO**  
**COMITATO TERRITORIALE CUNEO ASTI**  
VIA STOPPANI, 18/TER  
Telefono e fax 0171/695673  
e-mail : [cuneoasti@federvolley.it](mailto:cuneoasti@federvolley.it)

Gentile Partecipante ai **CORSI ALLENATORE 1° GRADO IN MODALITA' TELEMATICA**

la presente Informativa viene resa ai sensi e per gli effetti dell'art. 13 del Regolamento (UE) 2016/679 (nel prosieguo, GDPR), relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

**Finalità e base giuridica del trattamento**

I Suoi dati personali saranno trattati per le seguenti finalità:

- eseguire obblighi derivanti dalla partecipazione al corso oppure rispondere, prima e dopo l'esecuzione del corso, a Sue specifiche richieste;
- adempiere ad obblighi di legge di natura amministrativa, contabile, civilistica, fiscale, regolamenti, normative comunitarie e/o extra-comunitarie;
- gestire l'eventuale contenzioso;

Il trattamento, necessario per il perseguimento delle suddette finalità, è improntato sui principi di correttezza, liceità, trasparenza e di tutela della Sua riservatezza e dei Suoi diritti.

**Periodo di conservazione dei dati**

I Suoi Dati personali verranno conservati anche dopo la cessazione del corso per l'espletamento di tutti gli eventuali adempimenti connessi o derivanti dal contratto per il periodo di durata prescritto dalle leggi tempo per tempo vigenti e secondo il termine di prescrizione dei diritti scaturenti dal contratto stesso. Se la partecipazione avrà esito positivo e acquisirà una qualifica, subentrerà un ulteriore trattamento per il quale verrà erogata un'ulteriore informativa.

**Natura del conferimento dei dati e conseguenze in caso di rifiuto**

Il conferimento dei dati è obbligatorio per tutto quanto è richiesto dagli obblighi legali e contrattuali e pertanto l'eventuale rifiuto a fornirli in tutto o in parte può dar luogo all'impossibilità per la Federazione di dare esecuzione al contratto o di svolgere correttamente tutti gli adempimenti correlati.

**Categorie dei destinatari**

Esclusivamente per le finalità sopra specificate, tutti i dati raccolti ed elaborati potranno essere comunicati a figure interne autorizzate al trattamento in ragione delle rispettive mansioni, nonché alle seguenti categorie di soggetti esterni: Coni e Coni Servizi S.p.A., Istituti di credito, avvocati e consulenti legali, portali web e software house per la gestione dei programmi di tesseramento, enti Pubblici e privati, anche a seguito di ispezioni e verifiche. Tali destinatari, ove dovessero trattare dati per conto della nostra Società, saranno designati come responsabili del trattamento, con apposito contratto od altro atto giuridico.

**Trasferimento dati verso un paese terzo e/o un'organizzazione internazionale**

I Suoi dati personali non saranno oggetto di trasferimento presso Paesi Terzi non europei.

**Diritti degli interessati**

Lei ha il diritto (vd. artt. 15 -22 del GDPR) di chiedere alla ns. Società di accedere ai Suoi dati personali e di rettificarli se inesatti, di cancellarli o limitarne il trattamento se ne ricorrono i presupposti, oppure di opporsi al loro trattamento per legittimi interessi perseguiti dalla ns. Società, nonché di ottenere la portabilità dei dati da Lei forniti solo se oggetto di un trattamento automatizzato basato sul Suo consenso o sul contratto. Lei ha altresì il diritto di revocare il consenso prestato per le finalità di trattamento che lo richiedono, ferma restando la liceità del trattamento effettuato sino al momento della revoca. Lei ha anche il diritto di proporre reclamo all'autorità di controllo competente in materia, Garante per la protezione dei dati personali.

**Soggetti del trattamento**

Titolare del trattamento dei Suoi dati personali è FIPAV CT CUNEO ASTI, contattabile come tale al seguente indirizzo : [cuneoasti@federvolley.it](mailto:cuneoasti@federvolley.it) Il responsabile della protezione dei dati/data protection officer (RPD/DPO) è contattabile come tale al seguente indirizzo mail [dpo@federvolley.it](mailto:dpo@federvolley.it)  
Per presa visione dell'informativa sopra riportata,

Data e firma leggibile \_\_\_\_\_

Il sottoscritto \_\_\_\_\_ dichiara di essersi iscritto al CORSO ALLENATORE 1° GRADO 2021-2022 SULLA PIATTAFORMA ZOOM o MEET e si impegna, partecipando al/ai corso/i ;

- a non diffondere ad alcuno il link e la password per l'accesso al/ai corso/i;
- a non filmare e/o fotografare lo schermo del device con cui si collega, dall'inizio al termine del collegamento;
- a lasciare attiva la videocamera per poter verificare la presenza e a silenziare il microfono quando richiesto dal docente;
- a prendere atto che alla videoconferenza si applica la stessa giurisprudenza consolidata in materia di social network.

Data e firma leggibile \_\_\_\_\_