

**FIPAV C.T. CUNEO - ASTI**

**CORSO PER LA QUALIFICA DI ALLENATORE DI PRIMO GRADO 2021-2022**

<b>LEZIONE</b>	<b>LEZIONE</b>	<b>DATA</b>	<b>ORA</b>	<b>PRESENTAZIONE DEL CORSO</b>
		LU 27/09/2021	19.00-19.30	Saluti e presentazione corso
Modulo 1	Metod1	LU 27/09/2021	19.30 - 21.30	La seduta di allenamento tecnico-tattico
Modulo 2	Metod2	LU 27/09/2021	21.30 - 23.30	L'esercizio analitico, sintetico e globale nel sistema di allenamento tecnico-tattico
Modulo 22	Sis.AI7	SA 02/10/2021	9.00 - 11.00	L'allenamento dei sistemi di copertura e contrattacco
Modulo 20	Sis.AI5	SA 02/10/2021	11.00 - 13.00	Lo sviluppo della tecnica attraverso l'esercizio di attacco e contro muro
Modulo 17	Sis.AI2	ME 06/10/2021	21.00 - 23.00	L'allenamento del sistema tattico per l'azione di cambio palla
Modulo 27	Med.Sp2	SA 16/10/2021	9.00 - 11.00	Prevenzione delle possibili patologie da sovraccarico
Modulo 30	Tec.Ar1	SA 16/10/2021	11.00 - 13.00	Approfondimenti sul Regolamento e sulla Tecnica Arbitrale
Modulo 12	Did.Sp2	SA 23/10/2021	9.00 - 11.00	Contenuti dell'allenamento specifico del ricevitore attaccante
Modulo 21	Sis.AI6	SA 23/10/2021	11.00 - 13.00	L'allenamento dei sistemi di difesa e contrattacco
Modulo 16	Sis.AI1	LU 15/11/2021	19.00 - 21.00	L'esercizio di battuta-ricezione e l'allenamento del sistema di ricezione
Modulo 24	Sv.Gio2	LU 15/11/2021	21.00 - 23.00	L'allenamento tattico attraverso il gioco
Modulo 26	Med.Sp1	SA 20/11/2021	8.30 - 10.30	Fisiologia riferita al carico di lavoro e agli adattamenti conseguenti
Modulo 3	Metod3	SA 20/11/2021	10.30 - 12.30	La forza nella pallavolo
Modulo 25	Pr.Fis1	LU 22/11/2021	19.00 - 21.00	Protocolli per l'allenamento della forza
Modulo 18	Sis.AI3	SA 27/11/2021	14.00 - 16.00	L'allenamento del sistema di muro e del collegamento battuta-muro
Modulo 11	Did.Sp1	SA 27/11/2021	16.00 - 18.00	Contenuti dell'allenamento specifico dell'alzatore
Modulo 10	Did.Te5	LU 13/12/2021	19.00 - 21.00	Percorso didattico per l'impostazione delle tecniche per gli interventi difensivi
Modulo 5	Metod5	LU 13/12/2021	21.00 - 23.00	La valutazione
Modulo 13	Did.Sp3	SA 18/12/2021	9.00 - 11.00	Contenuti dell'allenamento specifico del centrale
Modulo 15	Did.Sp5	SA 18/12/2021	11.00 - 13.00	Contenuti dell'allenamento specifico del libero
Modulo 14	Did.Sp4	LU 10/01/2022	19.00 - 21.00	Contenuti dell'allenamento specifico dell'opposto
Modulo 23	Sv.Gio1	LU 10/01/2022	21.00 - 23.00	Criteri di differenziazione metodologica tra esercizi per allenare l'azione di cambio palla e l'azione di ricostruzione o di transizione
Modulo 9	Did.Te4	SA 22/01/2022	9.00 - 11.00	Percorso didattico per l'impostazione delle tecniche di muro
Modulo 6	Did.Te1	SA 22/01/2022	11.00 - 13.00	Percorso didattico per l'impostazione delle tecniche di alzata
Modulo 19	Sis.AI4	ME 24/01/2022	19.00 - 21.00	Lo sviluppo della tecnica attraverso l'esercizio di difesa e
Modulo 4	Metod4	ME 24/01/2022	21.00 - 23.00	La gestione del gruppo
Modulo 28	Ril.St1	Gennaio da definire	9.00 - 11.00	Tecniche di rilevamento dei dati durante le partite
Modulo 29	Ril.St2		20.00 - 22.00	Analisi e utilizzo della scoutizzazione effettuata in palestra
Modulo 7	Did.Te2	LU 14/02/2022	19.00 - 21.00	Percorso didattico per l'impostazione delle tecniche di
Modulo 8	Did.Te3	LU 14/02/2022	21.00 - 23.00	L'attacco secondo i modelli esecutivi caratteristici dei vari ruoli
Modulo 31	Sit.Vo1	SA 05/03/2022	10.00 - 12.00	Il Sitting Volley
<b>ESAME - Sbarramento</b>				
		LU 07/03/2022	20.00 - 21.00	Esame di sbarramento
<b>ESAME - Sala Coni Cuneo</b>				
		LU 21/03/2022	19.00 - 22.00	Prove orali