

### Formula 1

Dal Lunedì al Venerdì dalle ore 8,00 alle ore 19,00

### Formula 2

Dal Lunedì al Venerdì dalle ore 8,00 alle ore 13,00

### Formula 3

Dal Lunedì al Venerdì dalle ore 14,30 alle ore 19,00

**F1 F2 F3**

Sett. 17-21 giugno

Sett. 24-28 giugno

Sett. 15-19 luglio

Sett. 22-26 luglio

#### Costo Formula 1

Una Settimana: 120€ (Se partecipi almeno a tre settimane avrai diritto ad uno sconto del 10% sul totale)

Un giorno: 26€

#### Costo Formula 2 e 3

Una Settimana: 50€ (Se partecipi almeno a tre settimane avrai diritto ad uno sconto del 10% sul totale)

Mezza giornata: 12€

...e se ti vuoi fermare a pranzo: 10€



**Sporting Club Mondovì**

Via delle Oche, 2  
12084 Mondovì (CN)

**Info: Laura 339 6470361**

A graphic design for the Summer Volley Academy. It features a red diagonal banner with the LPM logo (a stylized bird and a volleyball) and the text 'pallavolo mondovì'. To the right is the A.S. Carrù 1961 logo, which includes a shield with a volleyball and a crest. Below the banner is a large red number '2' inside a circle. At the bottom, there is a photo of a volleyball team in blue and white uniforms celebrating on a court. A small logo for 'SCUOLA FEDERALE V DI PALLAVOLO' is also visible on the red banner.

# LO STAFF



**Laura Robaldo**  
Responsabile  
organizzativo



**Gianluca Testa**  
Responsabile  
tecnico

**Inoltre saranno con noi gli allenatori federali dell'LPM Pallavolo Mondovì e le atlete della prima squadra serie B2 nazionale!**



## Attività:

Se hai un'età compresa tra i 6 e i 13 anni, LPM Pallavolo Mondovì ti propone uno svago a due passi da casa a stretto contatto con il mondo della pallavolo, sotto la guida di uno staff tecnico qualificato e di grande esperienza. Avrai la possibilità di partecipare a sessioni di allenamenti quotidiani per affinare la tecnica, inoltre tanto.. tantissimo divertimento con gare e tornei.

Non dimentichiamo lo studio!

## Giornata tipo:

- 8.00: Arrivo
- 8.30: Risveglio muscolare e lavoro fisico (proprioceettiva, coordinazione)
- 9.15: Tecnica sul fondamentale del giorno
- 11.00: Intervallo (Compreso)
- 11.30: Lavoro specifico per annate
- 12.00: Piscina
- 13.00: Doccia
- 13.30: Pranzo (Compreso)
- 14.30: Compiti/Letture/Giochi/Tornei/ Merenda (Compresa)
- 16.30: Allenamento
- 18.30: Doccia e rientro a casa

## Scheda di iscrizione:

Da restituire, o inviare, compilata entro il 24 maggio.

Cognome ..... Nome .....

Nata/o a ..... il .....

Residente in via .....

Città..... CAP ..... Prov .....

Tel .....

Cell .....

E-mail .....

Ruolo.....

Taglia maglia (barrare la scelta)

XS S M L XL XXL

BARRARE SUL RETRO IL PERIODO DI PARTECIPAZIONE.

*Firma dei genitori o chi ne fa le veci*

.....

Con l'iscrizione al Summer Volley Academy, l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori affinché abbiano diritto, unitamente ai media partner, ad utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire, prese in occasione della propria partecipazione al Summer Volley Academy, su tutti i supporti, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.

*Firma di accettazione*

.....